

Zemplén 3000 Teljesítménytúra

A Kisvárdai és Környéke Bringások SE (KKB SE) és a Tekeregj első alkalommal szervezi meg a Zemplén 3000, egy napos kerékpáros teljesítménytúrát.

Több mint 3.000 méter szint a Zemplénben 24 óra alatt, két keréken, ellenőrzőpontokkal, mindenki előtt nyitva álló lehetőséggel, hogy próbára tegye magát, és kiderüljön képes-e azt a nagyon komoly teljesítményt kihozni magából.

A teljesítménytúra a Zemplénben zajlik kis forgalmú közutakon. Tét nélkül tesztelheti le magát bárki, hiszen az útvonal kialakítás lehetővé teszi, ha valaki elfáradna, kis pihenés után visszaérhessen a kijelölt Starthelyek bármelyikére, hiszen az útvonal csillagtúraszerűen lett kijelölve.

Menetközben több helyen is lehetőség lesz frissíteni, az útvonal mellett vendéglátóhelyek vannak, ahol szívesen látják majd a szomjas és éhes bringásokat.

Az útvonalon FIX, óramutató járásával megegyezően kell rajta haladni, az útvonalon megadottakkal megegyezően, azaz ahogy ott meg van adva aszerint következzenek az emelkedők is.

Útvonal:

Pálháza benzinkút – Kovácsvágás – Vágáshuta – Kispárt - Nagypárt vissza Pálháza - Kőkapu felé, majd Gerendás rét le a túloldalt Újhutáig – Gerendásrét vissza – Bózsza - Telkibánya előtt a tetőn, jobbra –Radartorony – Telkibánya (itt érdemes majd a Pitvaros vendéglőben egy kiadós ebédet elfogyasztani, kulacsokat megtölteni, érkezés előtt 1 órával érdemes hívni őket és az ebédre nem kell várni) -Abaújvár – Kéked – Lászlótanya (ez a túra lemagasabb pontja) – Hollóháza (kerékpáútig gurulni) vissza Lászlótanya-le Skárosba - majd immár harmadszor Lászlótanya - majd gurulás egészen Pálházáig a startig.

A kihívást Április 1.-től - Október 31-ig lehet teljesíteni.

Ezen időszak alatt a Zemplén3000 honlapon kell a teljesítés előtt jelezni az indulónak, hogy megkísérelje a túrát, majd legkésőbb a túrát követő 24 órán belül jelezni és a mérőműszer adataival Stravára feltöltve hitelesíteni az adatokat.

Szabályzat:

- Lesznek meghirdetett napok is ahová szintén lehet jelentkezni, de a megadott 7 hónap alatt bármikor, bármelyik nap lehet teljesíteni.
- Nagyon fontos: **1 NAP alatt kell végrehajtani!**
- Természetesen lehet csoportosan is nemcsak egyénileg.
- A teljesítés feltételei: GPS alapú készülék (**telefon nem tudunk elfogadni**), pulzusmérő, pedálfordulatszámláló, wattmérő, (utóbbi 3 közül elég, ha csak egy van, de lehet mindhárom is) valamint az útvonalat a Strava, Garmin, Bryton vagy bármilyen online alkalmazásra fel kell tölteni.
- Kerékpár: országúti, MTB, cyclocross, trekking, camping.
- Bármilyen motorral vagy akkumulátorral ellátott kétkerekű kerékpárral tilos a teljesítés, azonnali kizárást von maga után.

A túra teljesítése teljesen ingyenes, a teljesítés után egy nagyon szép emlékérmét jelképes összegért tudnak vásárolni emlékkül. Sorrendet nem hirdetünk, ezzel is kiemelve, hogy ez nem verseny, hanem hagyományos értelemben vett teljesítménytúra, ahol önmagunk legyőzése a cél.

Az extrém távokat kedvelőknek is tartogatunk ajándékot, aki a megadott 7 hónapos intervallum alatt háromszor teljesíti, egy értékes serleggel lesz gazdagabb.

A túrán bárki részt vehet, érmet és serleget csak azok kapnak, akik a feltételeknek megfelelnek és azokat betartva teljesítik a túrát. Bízunk a becsületes, fair play részvételben.